

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШОР по
гимнастическим видам спорта»

Н.П. Токарев

« 22 » декабря 2023 г.

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «художественная гимнастика»**

I. Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» (далее – Программа) разработана на основании Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденной приказом Минспорта России от 20 ноября 2023 г. № 820, предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденным приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 984 (зарегистрирован Минюстом России 20.12.2022, регистрационный № 71709) (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно- тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика».

Программа направлена на:

создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта и художественной гимнастики.

Образовательные задачи программы:

развитие познавательного интереса в области спорта и художественной гимнастики;

приобретение знаний об особенностях гимнастики, истории развития и современных тенденциях;

приобретение знаний о правилах техники безопасности при занятиях гимнастикой и санитарно-гигиенических требованиях, сведений по анатомии, физиологии, гигиене, врачебному контролю и самоконтролю.

Воспитательные задачи программы: